

Opis szkolenia

Dane o szkoleniu

Kod szkolenia: 4763224

Temat: JAK STWORZYĆ KULTURĘ WELLBEINGU W ORGANIZACJI?

17 - 18 Grudzień Warszawa , Hotel Novotel Warszawa Centrum **,**

Kod szkolenia: 4763224

Koszt szkolenia: 1450.00 + 23% VAT

Program

Warsztat przedstawia kluczowe zagadnienia związane z tworzeniem kultury wellbeing, budowaniem efektywnych programów wspierających zdrowie i kondycję psychofizyczną pracowników. Stanowi inspirację dla tych, którzy mają potrzebę tworzenia środowiska pracy sprzyjającego dbałości o dobrostan pracowników. Przeznaczony jest dla osób zarządzających firmami, pracowników HR oraz dla tych, którzy chcą stworzyć i zaimplementować w swojej firmie procesy i projekty związane z budowaniem nowych prozdrowotnych nawyków pracowników sprzyjających wzrostowi efektywności w pracy.

Opis szkolenia i cel

Badania pokazują, że 85% pracowników uważa, że to pracodawca jest odpowiedzialny za ich zdrowie i dobre samopoczucie, a 30% deklaruje, że odejdzie z firmy jeśli nie wprowadzi żadnych działań well-being. Według danych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, w 2022 r. absencja chorobowa z tytułu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania wyniosła ogółem 23,8 mln dni, co stanowi 10 proc. łącznej liczby dni absencji z powodu wszystkich schorzeń. Inne dane pokazują, że W Polsce problemy ze stresem w 2022 roku zgłaszało 38% pracowników – to wzrost o 6% w stosunku do roku 2021. To tylko kilka danych świadczących za tym, że organizacje powinny przemyśleć wdrożenie efektywnych programów sprzyjających budowaniu prozdrowotnych nawyków pracowników. Celem tego szkolenia jest uświadomienie osobom zarządzającym, jak ważna jest kondycja psychofizyczna ich pracowników, jaki ma wpływ na efektywność osobistą i biznesową. Celem jest także zainspirowanie uczestników do stworzenia programu szytego na miarę w swojej organizacji.

Celem szkolenia jest:

- zrozumienie koncepcji wellbeing na poziomie organizacyjnym i osobistym
- dostarczenie uczestnikom wiedzy budowania koncepcji i procesów wellbeingowych w organizacji
- poznanie dobrych praktyk związanych z wdrażaniem wellbeing w organizacjach
- zwiększenie świadomości w zakresie wellbeingu osobistego

Korzyści dla uczestników

Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnicy:

- otrzymają wiedzę na temat założeń oraz modeli wellbeing w organizacjach
- zdobędą wiedzę i umiejętności służące tworzeniu dopasowanych do ich organizacji procesów wellbeingowych
- otrzymają inspiracje, podpowiedzi i sprawdzone rozwiązania do budowania programów wellbeing
- podniosą poziom zrozumienia w zakresie funkcjonowania człowieka w pracy w obecnych warunkach
- poznają błędy i pułapki mogące się pojawić w trakcie wdrażania strategii i programów wellbeingowych.
- stworzą dla siebie osobisty plan wzmacniania kondycji psychofizycznej

□

1. □ Wstęp do szkolenia

2. □ Koncepcja wellbeing

a. □ Wellbeing jako odpowiedź na świat do BANI – raporty i analizy

b. □ 6 wymiarów wellbeingu organizacyjnego

c. □ Kultura organizacyjna – czy wellbeing mi pasuje?

d.00 0 Powody, dla których warto wdrażać kulturę wellbeing w firmie

3.00 0 Komponenty wellbeingu organizacyjnego

a.00 0 Aspekt fizyczny 0

b.00 0 Komponent psychologiczny – odporność wg modelu 4C

c.00 0 Relacje i ich znaczenie w organizacji

4.00 0 Tworzenie strategii wellbeing w firmie

a.00 0 audyt i badanie potrzeb organizacji i pracowników

b.00 0 cel projektu

c.00 0 budowanie zespołu projektowego

d.00 0 projekt – od pomysłu po wdrożenie

e.00 0 narzędzia i aplikacje

f.00 0 komunikacja projektu i promocja w organizacji

g.00 0 monitoring procesu i rezultatów

5.00 0 Dobre praktyki – jak to robią inni?

6.00 0 Wellbeing osobisty

a.00 0 Autodiagnoza – gdzie jestem? – model PERM

b.00 0 Mój plan wellbeingowy

0